

Lavendel-Öl - Rezept und Anleitung

Lavendel-Öl ist ein echtes Allroundtalent: Nutzen Sie es zur Massage, zur Beruhigung, oder um Motten zu vertreiben. Egal wofür, in einer schlichten Glasflasche mit passendem Anhänger wird aus dem Duftöl ein wunderschönes Geschenk aus der Küche.



Wir zeigen Ihnen wie Sie ein wohlriechendes Duftöl mit Lavendel selber herstellen können.

Sie benötigen für die Herstellung des Lavendel-Öls:

- eine hitzebeständige Schüssel oder ein Einmachglas
- eine hitzebeständige Glasflasche
- 20 Gramm Lavendel, getrocknete oder frische Blüten
- 1/2 Liter kaltgepresstes und geruchsneutrales Öl, wie zum Beispiel Mandel-, Avocado- oder Olivenöl
- Herd, Topf und Kochlöffel
- Trichter
- Chiffonband in violett
- Hänger Siria
- Geschenkanhänger (Freebie)

So machen Sie Ihr eigenes Lavendel-Öl:

Verwenden Sie unbedingt eine Glasschüssel bzw. Glasflasche, da Lavendel mit Kunststoff oder Metall chemisch reagieren kann und sich der Duft verändert.

Füllen Sie zunächst den Topf mit Wasser und setzen Sie die Glasschüssel bzw. das Einmachglas in das Wasserglas.

Zerreiben Sie die Lavendelblüten zwischen den Händen. So wird ätherisches Öl freigesetzt, welches sich mit dem geruchsneutralen Öl vermischt. Streuen Sie die Blüten in das Glasgefäß und füllen sie dieses mit dem herkömmlichen Öl auf.

Erhitzen Sie langsam das Wasser und somit auch das Ölgemisch. Achten Sie darauf, dass die Flüssigkeit nicht kocht und verrühren Sie das Öl regelmäßig. Das Erhitzen dauert zwischen 1 bis 2 Stunden. Sollte währenddessen zu viel Wasser verdampfen, füllen Sie den Topf zwischendurch wieder auf.



Ist das Lavendel-Öl richtig gut durchgezogen, können Sie es vom Herd nehmen und mit Hilfe eines Trichters in die Glasflasche umfüllen. Wer mag, kann das Öl durch ein Geschirrtuch laufen lassen, um die Blüten so aus zu sehen.

Damit aus dem Lavendel-Öl ein wunderschönes Geschenk wird, brauchen Sie nur ein wenig Deko. Wir haben uns für den kleinen Keramikhänger Siria entschieden, da er toll an der schlichten Glasflasche wirkt. Binden Sie den Blatthänger mit violetter Schleifenband an die Flasche. Zu guter Letzt drucken Sie noch unseren kostenlosen Freebie, den Anhänger mit dem Aufdruck "Lavendel-Öl", aus, schneiden Sie ihn zu und hängen Sie ihn an die Flasche. Fertig ist Ihr Geschenk aus der Küche.

PS: Auf unserer Homepage finden Sie den Anhänger Lavendel-Öl als Freebie zum Ausdrucken.